



# EDUCACIÓ VIVENCIAL

*Programa*  
**MASIA**  
CAN MATEUET  
*Activitats*



## L'ESQUIROL

» *Natura i Lleure* «

## APRENEM FENT

Un model innovador, creatiu i responsable. Ajudem a créixer als infants.

Si volem un món millor; més solidari, més sostenible, més just, més sa, hem d'educar als infants i joves a ser generosos, responsables, empàtics, amb esperit crític, amb sentit comú, ... feliços.

**L'Educació Vivencial** té la missió de fomentar i transmetre valors socials, ambientals i de creixement personal.

Utilitzem el lleure educatiu com a eix dinamitzador.

El model fomenta 3 pilars essencials per l'educació: **l'Educació Emocional, l'Educació en Valors i l'Educació Ambiental.**

**Activitats creatives, vives i viscudes.**

CASA DE COLÒNIES MONTSENY

## MASIA CAN MATEUET

Casa pairal del segle XVIII, reformada totalment. Situada a 2 km de Cànoves i 4,4 km de Cardedeu (Vallès Oriental).



Zona amb jardí



Lavabos



Calefacció



Sala - menjador



Zona infantil (gronxador, tobogan)



Camp de futbol petit d'herba



Esplanades (espais delimitats)



Piscina (a partir de Sant Joan)

[WWW.CANMATEUET.COM](http://WWW.CANMATEUET.COM)

# PROGRAMA D'ACTIVITATS D'UN DIA

EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL DE PRIMÀRIA

## HORARI ORIENTATIU

- 10.00 h. Arribada del grup a Can Mateuet  
Benvinguda per part dels monitors / Esmorzar
- 11.00 h. Inici Activitat
- 13.00 h. Aprox. Final Activitat / comiat monitors  
Dinar / temps lliure
- 15.30 h. Aprox. Tornada cap a l'escola

*una a escollir*

## SOM JARDINERS !!

Taller de jardineria



Activitat vivencial per conèixer el jardí i el seu manteniment. Què farem?

- Conèixer les diferents plantes i arbres del jardí; aromàtiques, amb flor, que punxen, ... Conèixer les eines bàsiques de la jardineria; carretó, magalles, pales, tisores, desbrossadora, guants, barret, ...
- Col·laborar en les tasques quotidianes; regar, plantar, recollir fulles, arrancar males herbes, construir un camí, ...
- Cada infant plantarà (planta remeiera o altres) i decorarà un test amb colors, el qual s'endurà com a record.

L'activitat finalitza gaudint de diversos jocs tradicionals.

## ANEM A JUGAR !!

Jocs tradicionals



Activitat vivencial per gaudir i aprendre a jugar. Jocs amb colors, amb música, de saltar, amb pilotes, amb mocadors, ... Què farem?

- Simplement jugar; esperar i tenir paciència, organitzar-se, cooperar, compartir, no fer trampes, saber guanyar i perdre, muntar i recollir, enfadar-se, riure, passar-ho bé, ... saber jugar!!

## A LA RECERCA DEL TRESOR



Activitat vivencial on la imaginació i la fantasia serà el fil conductor. Trobareu el tresor???

- Haureu de superar un seguit de proves de diferents habilitats; punteria, rapidesa, creativitat, ...



# PROGRAMA D'ACTIVITATS D'UN DIA

ADREÇADES A EDUCACIÓ SECUNDÀRIA I BATXILLERAT

Màxim 25-30 alumnes.

## HORARI ORIENTATIU

10.30 h. Trobada a Can Mateuet / Esmorzar

11.00 h. Inici Activitat

13.00 h. Final Activitat / Comiat animadors

Dinar pícnic o botifarrada

/ Temps Lliure

15.30 h. Aprox. Tornada a l'escola

## ESPai COHESIÓ DE GRUP

Confiança, respecte, col·laboració i unió. L'aula ha de ser un espai per compartir (parlar i escoltar), per col·laborar (i no competir), per enriquir-nos de les habilitats de cadascú, perquè hi hagi consens, autonomia de grup, per créixer i PER APRENDRE.

La finalitat de l'espai és sumar la unitat i singularitat de cada alumne, i resulti un grup on els alumnes se sentin a gust, generant un clima a l'aula més harmònic, beneficiant directament al funcionament diari de l'aula.

- » L'Espai fomenta les habilitats socials; saber escoltar, demanar un favor, donar les gràcies, disculpar-se, saber donar i rebre una crítica, saber dir no, resoldre conflictes, expressar sentiments, empatitzar, ...
- » L'Espai millorarà les relacions interpersonals, la cooperació i la comunicació.
- » L'Espai genera confiança, respecte i actitud positiva.

## ESPai D'EMOCIONS I SENSACIONS

L'activitat vol sorprendre i trencar esquemes als alumnes / joves; fer riure, crear il·lusions, fantasia, pensar, valorar, crear, reflexionar, esclatar emocions. Participació activa i vivencial en situacions, dinàmiques, jocs, màgia, reptes, música, ...

- » L'activitat fomenta la cohesió de grup a través del treball d'equip, el respecte i la confiança entre iguals.

## ESPai VALORS PER LA CONVIVÈNCIA

Activitat per crear consciència sobre la importància dels valors personals i de grup necessaris per viure en societat.

- » Es realitzaran diferents dinàmiques i jocs de grup.

## ESPai QUI SÓC JO??

Qui sóc?? Em reconec?? Sóc la millor versió mi mateix?? Activitat per crear consciència personal i treballar l'autoestima.

- » Es realitzaran diferents dinàmiques d'autoconeixement.

## ESPai NO ESTIC SOL

Activitat per crear consciència que no estic ni visc sol, que comparteixo i formo part d'alguna cosa (societat i món). Activitat per crear consciència de pertinença.

- » Es fomenten valors de cooperació, generositat, solidaritat i responsabilitat. Es realitzaran diferents dinàmiques de grup.

## ESPAI VALOR

Activitat per treballar un únic valor; amistat, solidaritat, generositat, cooperació, amor, companyonia, treball en equip, responsabilitat, ...

» Es realitzaran diferents dinàmiques de grup.

## ESPAI ACTITUD POSITIVA

Activitat que fomenta la importància de viure la vida amb actitud i visió positiva. Activitat per treballar l'autoestima i la superació personal.

» Es realitzaran diferents dinàmiques de grup.

## FEM SALUT!! JUGANT A VIURE, VIURE JUGANT

Activitat que fomenta el Joc Tradicional cooperatiu com a eix de relació entre amics i companys.

» Jocs dinàmics que fomenten valors d'amistat (amor, convivència, actitud positiva, ...).

## ESPAI LÚDIC COOPERATIU

Activitat per deixar-nos portar, per treure tensions, per relaxar-nos,... per gaudir amb els companys!! Farem girar La Ruleta, i per equips haureu de superar un seguit de proves de cooperació i de resolució de conflictes.

» Quin equip guanyarà?? Guanyarà tothom?? Guanyaràs tu?? O ningú??



## A MÉS, ACTIVITATS TRADICIONALS

**Gimcana fotogràfica, Joc orientació, Gimcana Aventura 2 x 2 (embrutar-se amb pintura, farina, ...), Concursos, Reptes d'enginy.**

A continuació... Podeu dinar el vostre pícnic o us proposem gaudir d'una botifarrada. Inclou: Pa amb tomàquet, botifarra a la brasa, postres (pastís de pa de pessic o gelat). Refrescos.



## ESTADA VIVENCIAL

Vivència amb la finalitat de cohesionar el grup realitzant diferents activitats lúdiques. Es crea un espai d'interrelació, d'intercanvi, d'harmonia, de coneixement, de confiança, de respecte i d'empatia.

- » Valors socials; respecte, tolerància, solidaritat, responsabilitat, ...
- » Valors de creixement personal; autoconeixement, confiança, tolerància a la frustració, actitud positiva, autoestima, ...
- » Habilitats socials; empatia, assertivitat, gratitud, resolució de conflictes, esperit crític, comunicació, diàleg, treball en equip,...

**ADREÇAT A:** Cicle superior de Primària, Educació Secundària i Batxillerat. Màxim 25-30 alumnes.

**ALLOTJAMENT:** Casa de colònies Montseny - Masia Can Mateuet (és el mateix espai que disposa de dues edificacions). Disposa de 35 places en 2 habitacions amb lliteres. Habitacions individuals o dobles pels mestres.

**DURADA:** 2 dies / 1 nit (del dinar del primer dia al dinar del 2n dia).

## PROGRAMA ORIENTATIU

El programa (activitats i horari) es dissenya segons les necessitats del centre/classe. Podeu escollir qualsevol activitat del programa d'activitats d'un dia. Us ajudem a programar!!

**1R DIA** – Activitat matí, activitat tarda i activitat nit (Espectacle màgia o classe break dance finalitzant amb discoteca + refrigeri).

**2N DIA** – Una activitat matí.

**Durada:** 2 hores aprox. / activitat



## RUTA VIVENCIAL

T'ajudem a créixer - Activitat innovadora!!

Ruta excursionista (a peu) per gaudir en plena natura i descobrir el Vallès Oriental més rural.

- » La ruta fomenta valors com la cooperació, solidaritat, confiança, companyonia, generositat, i l'esforç per assolir un objectiu comú.
- » La ruta és una experiència plena d'emocions i sensacions, que els joves no oblidaran: "Tot el que es viu amb el cor, queda al cor"

**ADREÇAT A:** Educació Secundària i Batxillerat.

**ALLOTJAMENT:** Casa de colònies Montseny – Masia Can Mateuet.

**ZONA GEOGRÀFICA:** Vallès Oriental amb vistes al Parc Natural del Montseny. Dissenyem la Ruta a mida.

**DURADA:** 2 dies / 1 nit (del dinar del primer dia al dinar del segon dia)

**INICI I TORNADA RUTA:** Estació de Renfe de Cardedeu.

### PROGRAMA ORIENTATIU

Gimcana Valors per la convivència, màgia, jocs cooperatius, natura, excursionisme, break dance, ...

**1R DIA** Ruta a peu fins a l'alberg (recorregut de 6 km o recorregut d'11 km). Activitat de tarda i activitat de nit.

**2N DIA** Activitat matinal, dinar i retorn a peu fins a l'estació.

## TARIFA DE PREUS 2018/20

### ACTIVITATS D'UN DIA A CAN MATEUET

» 11,50 € / alumne

### SUPLEMENT DINAR BOTIFARRADA

» 7 € / alumne

### ACTIVITAT AL CENTRE ESCOLAR COMPLEMENTÀRIA

» 8 € / alumne

### ESTADA VIVENCIAL 2 dies / 1 nit

» 100 € / alumne

### RUTA VIVENCIAL 2 dies / 1 nit

» 109 € / alumne. Grup mínim 25 participants

.....  
10% IVA inclòs  
.....

### OBSERVACIONS:

Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20%. La resta es pagarà el dia de l'activitat. Altres opcions a concretar.

## EQUIP D'ANIMADORS/MONITORS

L'ESQUIROL Natura i Lleure, som un equip dedicat a l'Organització i Gestió d'Activitats de Lleure, d'Educació Ambiental, d'Educació Emocional i Vivencial. Ens avala més de 20 anys d'experiència en el sector del lleure educatiu. La professionalitat adquirida a través de l'experiència.



**L'ESQUIROL**

*Natura i Lleure*

## **MÉS INFORMACIÓ I RESERVES**

**93 845 50 32 / 630 79 34 73**

**[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com)**

**[www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)**

---

Casa de colònies Montseny. Número de registre 113  
Masia Can Mateuet. Número de registre PB 300

---